



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

Казбекова Б.А.

Меню на 26 августа 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная	300 гр.
	Хлеб с маслом	100-15 гр.
	Сыр	15 гр.
	Колбаса	40 гр.
	Кофе с молоком	200гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Полевой»	100 гр.
	Мясо по-казахски на к/б	350 гр.
	Зразы с рисовым гарниром	300 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	150 гр.
Полдник	Сок	200 гр.
	Сдоба	50 гр.
Ужин	Салат морковный	100 гр.
	Рыба в кляре с гречневым гарниром	300 гр.
	Хлеб с маслом	150-15 гр.
	Чай сладкий с лимоном	200-15 гр.
2 ужин	Кефир	200 гр.
	Печенье	35 гр.