



Утверждаю

Руководитель «ШПД г.Акколь»

Б. Бай - Казбекова Б.А.

Меню на 29 августа 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат из фасоли Суп рыбный на к/б Биточки со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Творожный рогалик	200 гр. 100 гр.
Ужин	Салт морковный Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-15 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.