



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 30 августа 2024 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Овощная нарезка Борщ на к/б со сметаной Пигоди Компот Хлеб	100 гр. 350 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Конфеты Йогурт	200 гр. 50 гр. 50 гр. 1 шт.
Ужин	Салат «Минутка» Куры с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр. 35 гр.