



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 16 января 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп гречневый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Салат «Полевой» Куры с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр