



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 19 октября 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Омлет Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 15 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Крабовый» Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Мороженое Конфеты	50 гр 200 гр 1 шт 50гр
Ужин	Салат «Лечо» Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном Халва	100 гр 300гр 120/15гр 200гр 50 гр
2 Ужин	Молоко Печенье	200гр 40 гр