



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 6 октября 2025 г

| Прием пищи | Наименование блюда                                                               | Выход порции                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Завтрак    | Каша ячневая молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Яйцо отварное<br>Кофе с молоком | 300 гр<br>100 - 15гр<br>15 гр<br>1 шт<br>200 гр |
| 2 завтрак  | Фрукты                                                                           | 250 гр                                          |
| Обед       | Салат овощной<br>Мясо по казахский<br>Зразы с рисовым гарниром<br>Компот<br>Хлеб | 100гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр   |
| Полдник    | Кисель<br>Сдоба                                                                  | 200 гр<br>50 гр                                 |
| Ужин       | Салат свекольный<br>Азу<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий с лимоном                | 100 гр<br>300 гр<br>150 -15 гр<br>200 гр        |
| 2 ужин     | Кефир<br>Печенье                                                                 | 200 гр<br>40 гр                                 |