Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 3 ноября 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Кисель Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Салат свекольный Азу Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300 гр 150 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 40 гр