



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 10 ноября 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная	300 гр
	Хлеб с маслом	100 - 15гр
	Сыр	15 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Крабовый»	100 гр
	Суп гречневый на к/б	350 гр
	Котлета с макаронами	100-200г
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Творожный пирог	100 гр
	Сок	200 гр
Ужин	Салат «Лечо»	100 гр
	Рыба в кляре с картофельным пюре	100-200гр
	Хлеб с маслом	100 -15 гр
	Чай сладкий с лимоном	200 гр
2 Ужин	Кефир	200 гр
	Сдоба	50 гр