



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Б. Бай Казбекова Б.А.

Меню на 19 декабря 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп рисовый на к / б Биточки с макаронами Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-200г 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Кисель	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из свежих огурцов Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном Халва	100 гр 100-200гр 150 -15 гр 200 гр 50 гр
2 Ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр