



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 29 ноября 2025г

| Прием пищи | Наименование блюда                                                                      | Выход порции                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Завтрак    | Каша овсяная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Яйцо отварное<br>Кофе с молоком        | 300 гр<br>100 - 15гр<br>15 гр<br>1 шт<br>200гр |
| 2 завтрак  | Фрукты                                                                                  | 250 гр                                         |
| Обед       | Салат свекольный<br>Суп вермишелевый на к/б<br>Домашнее жаркое<br>Компот<br>Хлеб        | 100гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр  |
| Полдник    | Какао<br>Сдоба<br>Конфеты                                                               | 200 гр<br>50гр<br>50 гр                        |
| Ужин       | Салат из моркови<br>Куры с гречневым гарниром<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий с лимоном | 100 гр<br>100-200гр<br>150-15гр<br>200 гр      |
| 2 ужин     | Молоко<br>Печенье                                                                       | 200 гр<br>35 гр                                |