



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 20 января 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Винегрет» Суп с клецками на к/б Тефтели с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рогалик творожный Сок	100гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Рубленое мясо с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	150 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир <i>Сыр</i>	200 гр 40 гр