



Утверждаю

Руководитель «ЦПА г. Акколь»

*Б.Басид* - Казбекова Б.А.

## Меню на 28 января 2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из св. огурцов Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко	200 гр