



Утверждаю
«ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 7 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Полевой» Рассольник на к/б со сметаной Котлета с горошницей Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба Творожный пирог	200 гр 50 гр 100 гр
Ужин	Салат из свежих огурцов Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 40 гр