



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 9 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп с фрикадельками на к/б Бефстроганов с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Зефир Йогурт	50 гр 200 гр 50 гр 1 шт
Ужин	Салат из свежих огурцов Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 40 гр