



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.
Казбекова Б.А.

Меню на 16 марта 2025 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|---|---|
| Завтрак | Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Омлет Сыр Кофе с молоком | 300 гр 100 - 15гр 50 гр 15 гр 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб | 100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр |
| Полдник | Какао Сдоба Мороженое Конфеты | 200 гр 50гр 1 шт 50 гр |
| Ужин | Салат из квашеной капусты Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном | 100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр |
| 2 ужин | Молоко Печенье | 200 гр 35гр |