



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Б. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 20 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Омлет Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат крабовый Суп гречневый на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	<i>Сдоба</i> Кисель	50 гр 200 гр
Ужин	Салат свекольный Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир <i>печенье</i>	200 гр 35 гр