



Утверждаю  
Руководитель «ЦПА г. Акколь»  
*Б.А. Казбекова*  
Казбекова Б.А.

## Меню на 21 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп с фрикадельками на к/б Бефстроганов с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Зефир Йогурт	50 гр 200 гр 50 гр 1 шт
Ужин	Салат «Винегрет» Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 40 гр