



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 22 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Омлет Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Суп Харчо на к/б Биточки с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба Конфеты	200 гр 50 гр
Ужин	Соленый огурец Куры с овощами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр