



Утверждаю  
Руководитель « ЦПД г. Акколь»

*Б.А. Казбекова*  
Казбекова Б.А.

## Меню на 24 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Кисель	50гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Плов из перловки Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 150 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35гр