



Утверждаю  
Руководитель «ИПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 30 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Омлет Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Какао Сдоба Мороженое Конфеты	200 гр 50гр 1 шт 50 гр
Ужин	Салат из квашеной капусты Рубленое мясо с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35гр