



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 31 марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Омлет Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат свекольный Суп чечевичный на к/б Вареники с картофелем Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 г
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Творожная запеканка со сгущенкой Соленый огурец Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100/20 гр 100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35гр