

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню НА 19 мая 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, сыром омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 50 шт. 200 гр.
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови свекольник на к/б со сметаной голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	сдоба сок	50 гр 200 гр
ужин	Салат «Лечо» Гуляш с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 100-15 гр 200 гр.
2 ужин	кефир печенье	200 гр 35 гр