



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из св. помидор Суп гречневый на к/б Перец фаршир. с макаронами Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный пирог Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из св.огурцов Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр