



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 16 августа 2025 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200гр.
2 завтрак	Фрукты Йогурт	200 гр. 1 шт.
Обед	Салат свекольный Суп чечевичный на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Творожный рогалик Конфеты	200 гр. 100 гр. 50 гр.
Ужин	Соленый огурец Куры с рисовым гарниром Хлеб с маслом с повидлом Чай сладкий с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-25 гр. 200-20 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.