



Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200гр.
2 завтрак	Фрукты Йогурт	200 гр. 1 шт.
Обед	Салат «Минутка» Суп вермишелевый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Какао Сдоба Конфеты	200 гр. 50 гр. 50 гр.
Ужин	Салат из моркови Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр. 300 гр. 150 гр. 200-20 гр.
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр. 35 гр.