



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 7 января 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	300 гр
	Хлеб с маслом	100 - 15гр
	Сыр	15 гр
	Омлет	50 гр
	Кофе с молоком	200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
	Шоколадка	1 шт
Обед	Салат из фасоли	100 гр
	Борщ на к / б со сметаной	350 гр
	Картофельная запеканка	300 гр
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр
Ужин	Салат «Полевой»	100 гр
	Рубленое мясо с гречневым гарниром	100-200гр
	Хлеб с маслом	120 -15 гр
	Чай сладкий с лимоном	200 гр
2 Ужин	Молоко	200 гр
	Вафли	40 гр