



Утверждаю
Руководитель КГУ «ЦСПД ССУ г. Акколь»
Б.Вайт Казбекова Б.А.

Меню на 13 января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300 гр 100-15гр 1шт 15гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Крабовый» Рассольник на к/б со сметаной Котлета с макаронами с подливом Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200гр
Ужин	Салат овощной Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100-200гр 100-15гр 200гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр