



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 14 января 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат морковный Суп гречневый на к/б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Кисель Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Соленый огурец Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 40 гр