



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 15 января 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	300 гр
	Хлеб с маслом	100 - 15гр
	Сыр	15 гр
	Яйцо отварное	1шт
	Кофе с молоком	200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной	100 гр
	Суп рыбный на к/б	350 гр
	Лагман	300 гр
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Творожный пирог	100 гр
	Сок	200 гр
Ужин	Салат из фунчозы	1 шт
	Тушеные овощи с мясом	100 гр
	Хлеб с маслом с повидлом	300гр
	Чай сладкий с лимоном	100/15/25г
		200 гр
2 Ужин	Молоко	200 гр
	Сдоба	50 гр