



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Б. Сейт - Казбекова Б.А.

Меню на 19 января 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Крабовый» Суп гречневый на к/б Котлета с макаронами с подливом Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-200г 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный пирог Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат «Лечо» Куры с овощами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100-200гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр