



Утверждаю
Руководитель КГУ «ЦПД ССУ г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 20 января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком.	300 гр 100-15гр 15гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Рассольник на к/б со сметаной Гуляш с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Кисель	50 гр 200гр
Ужин	Салат «Винегрет» Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100-200гр 100-15гр 200гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр