



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Бай - Казбекова Б.А.

Меню на 1 января 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп рыбный на к/б Лагман Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный пирог Сок	100 гр 200 гр 1 шт
Ужин	Салат из фунчозы Тушеные овощи с мясом Хлеб с маслом с повидлом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 150/15/25г 200 гр
2 Ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр