



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Б. Сидик Казбекова Б.А.

Меню на 3 января 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Минутка» Суп чечевичный на к / б Котлета с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-300гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный рогалик Конфеты	200 гр 50 гр 50 гр
Ужин	Салат свекольный Штрудели Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100-200гр 150 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр