Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 20 февраля 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Свекольник к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный пирог со сгущенкой	200 гр 100-25 гр
Ужин	Соленый огурец Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр