

Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Т.Байрали - Казбекова Б.А.

Меню на 12 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп рыбный на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный пирог	200 гр 50гр
Ужин	Салат из фунчозы Куры с овощами Хлеб с маслом с повидлом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр