



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.

Казбекова Б.А.

Меню на 14 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты Йогурт	250 гр. 1 шт.
Обед	Салат «Минутка» Суп чечевичный на к/б Бефстроганов с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сырники со сгущенкой Сок Конфеты	100/20 гр. 200 гр. 50 гр.
Ужин	Салат морковный Штрудели Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-20 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.