



Утверждаю  
Руководитель «ЦПА г. Акколь»  
Т.Бай - Казбекова Б.А.

## Меню на 16 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1 шт 15 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Крабовый» Суп гречневый на к/б Котлета с подливом с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный пирог	200 гр 50 гр
Ужин	Салат морковный Рубленое мясо с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100-200гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр