



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова - Казбекова Б.А.

## Меню на 19 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Лечо» Суп гороховый на к/б Гуляш с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Кисель	50 гр 200 гр
Ужин	Салат свекольный Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом с повидлом Чай сладкий с лимоном	100 300гр 100-15-25 200 гр
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр 40 гр