



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

*Б.А. Казбекова*

Казбекова Б.А.

## Меню на 20 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный пирог со сгущенкой	200 гр 100 гр
Ужин	Соленый огурец Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр