



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А. Казбекова Б.А.

## Меню на 21 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1 шт 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	250 гр 100 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп рыбный на к/б Бешбармак Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Зефир Сдоба Баурсаки	200 гр 50 гр 50 гр 100 гр
Ужин	Салат из свежих огурцов Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр