



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 23 марта 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты Йогурт	250 гр. 1 шт.
Обед	Салат морковный Свекольник на к/б со сметаной Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350-15 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Кисель Сдоба Конфеты	200 гр. 50 гр. 50 гр.
Ужин	Икра кабачковая Тушеные овощи с мясом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном Мёд	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-20 гр. 50 гр.
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр. 40 гр.