



Утверждаю
Руководитель «ЦСД г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 30 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из «Крабовый» Суп гречневый на к/б Котлета с подливом с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный пирог	200 гр 50 гр
Ужин	Салат морковный Тушеные овощи с мясом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр