



Утверждаю  
Руководитель «ЦСД г. Акколь»  
*Б.А. Казбекова* Казбекова Б.А.

## Меню на 4 мая 2026 г

| Прием пищи | Наименование блюда  | Выход порции                                   |
|------------|---|--|
| Завтрак    | Каша ячневая молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Яйцо отварное<br>Кофе с молоком              | 300 гр<br>100 - 15гр<br>15 гр<br>1 шт<br>200гр |
| 2 завтрак  | Фрукты  | 250 гр   |
| Обед       | Салат овощной<br>Суп вермишелевый на к/б<br>Зразы с гречневым гарниром<br>Компот<br>Хлеб      | 100гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр  |
| Полдник    | Кисель<br>Сдоба   | 200 гр<br>50 гр                                |
| Ужин       | Икра кабачковая<br>Рыба в кляре с картофельным пюре<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий с лимоном | 100гр<br>300гр<br>100 -15 гр<br>200 гр         |
| 2 ужин     | Кефир<br>Вафли  | 200 гр<br>40 гр                                |