



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г.Акколь»  
*Б.А. Казбекова* - Казбекова Б.А.

## Меню на 16 мая 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша овсянная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты Йогурт	250 гр. 1 шт.
Обед	Икра кабачковая Суп чечевичный на к/б Котлеты с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сдоба Какао Конфеты	50 гр. 200 гр. 50 гр.
Ужин	Салат «Винегрет» Рубленбое мясо с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-20 гр.
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр. 35 гр.