



Утверждаю
Руководитель « ЦШД г. Акколь»

Б.Б. Бай
Казбекова Б.А.

Меню на 20 мая 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Омлет Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 50 гр 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат морковный Свекольник на к/б со сметаной Картофельная запекнка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный пирог Какао	100 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50гр