



Утверждаю  
Руководитель « ЦПД г. Акколь»  
*Т.В. Байт* - Казбекова Б.А.

## Меню на 21 мая 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 -15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат крабовый Суп чечевичный на к/б Пигодий Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Кисель	50гр 200 гр 50 гр
Ужин	Салат свекольный Рыба с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр 45 гр