



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Ф.Б.Сид - Казбекова Б.А.

Меню на 18 апреля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты Йогурт	250 гр. 1 шт.
Обед	Салат морковный Суп рыбный на к/б Котлета с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Какао Сдоба Конфеты	200 гр. 50 гр. 50 гр.
Ужин	Салат «Винегрет» Куры с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200-20 гр.
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр. 35 гр.