



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 20 апреля 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп вермишелевый на к/б Зразы с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Кисель Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Икра кабачковая Тушеные овощи с мясом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном Мед	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 50 гр
2 ужин	Кефир Вафли	200 гр 40 гр