



Утверждаю  
Руководитель « ЦПД г. Акколь»  
*Б.А. Казбекова* - Казбекова Б.А.

## Меню на 21 июня 2026г

| Прием пищи | Наименование блюда  | Выход порции                                   |
|------------|---|--|
| Завтрак    | Каша овсяная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Яйцо отварное<br>Кофе с молоком  | 300 гр<br>100 - 15гр<br>15 гр<br>1 шт<br>200гр |
| 2 завтрак  | Фрукты  | 250 гр   |
| Обед       | Салат «Летний»<br>Борщ на к/б со сметаной<br>Пельмени<br>Компот<br>Хлеб           | 100гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 г   |
| Полдник    | Сдоба<br>Какао<br>Конфеты<br>Мороженое  | 100 гр<br>200 гр<br>50 гр<br>100 гр            |
| Ужин       | Салат «Лечо»<br>Куры с рисовым гарниром<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий с лимоном | 100 гр<br>300гр<br>150-15гр<br>200 гр          |
| 2 ужин     | Молоко<br>Вафли   | 200 гр<br>50 гр                                |