



Утверждаю
Руководитель «ЦШД г. Акколь»
Ф.Б. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 30 мая 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 ш 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат свекольный Суп чечевичный на к/б Котлета с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Какао Сдоба Конфеты	200 гр 50гр 50 гр
Ужин	Салат «Винегрет» Рубленое мясо с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100-200гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр